

Alimentos Saludables

Las legumbres pueden durar años almacenadas sin perder nutrientes. Son uno de los alimentos más sostenibles y duraderos del mundo.



S V V F A Y Y C G C Á M Q R L F Y D U M W G E
 E E S P E L T K F S O C Y U H C B U F B O A B
 S R A V G C B R B U S I I I B Y V H E K L N Y
 E D N R H I C R N O C U D D E B Y C E Z M E A
 M U Í Y N M I U C Z E W X O O U N Q J R V F H
 I R E S K U V I C N R A G U S S N H R W R X Z
 L A T V I X T T J S E I G W L N G L V U B C S
 L S O Y S Ó R R O X A Y Y E E W E R T P F W O
 A Q R I I G C C I L L U K Z M U Z O A J V H C
 S L P B C F I V E E I S P R B O S P J S E Q I
 M H O D Z N F G S S N T E T F S S S O A O V T
 H R H F Á R U Z Z W T T M L E N B F S L B S Ó
 P H V G T M V K B B E W E C A B Q A K I L V I
 I D R G B F W J V G G V O S Q R T P T Y X Q B
 T O V R E H O R I A R S M D R U E L Q J Z T E
 G Q E V I T A M I N A S B U R W A N S L K L R
 S S F A R B I F N T L S A F D M X Q I X F Y P
 J G N Ó I C A T A R D I H U X W M Z O M X D G
 R A C Ú Z A N I S W A N T I O X I D A N T E S



MundoSopas | Creado por Sofía James de la Vega | Mas pasatiempos en mundosopas.com | Puzzle Numero ➔ **T039**

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ☐ ÁCIDOS GRASOS | ☐ FRUTAS |
| ☐ ANTIOXIDANTES | ☐ FRUTOS SECOS |
| ☐ BAJO EN SODIO | ☐ HIDRATACIÓN |
| ☐ CEREAL INTEGRAL | ☐ LEGUMBRES |
| ☐ FIBRA | ☐ MINERALES |

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ NUTRIENTES | ☐ PROTEÍNAS |
| ☐ OMEGA-3 | ☐ SEMILLAS |
| ☐ ORGÁNICOS | ☐ SIN AZÚCAR |
| ☐ PREBIÓTICOS | ☐ VERDURAS |
| ☐ PROBIÓTICOS | ☐ VITAMINAS |

Solución

Hemos pensado en incluir en este PDF la solución aunque sabemos que no las necesitas.

Porque hasta los mejores buscadores de palabras necesitan una pista de vez en cuando.

